

2022・11・15 Tue～12・6 Tue

主催:センタード ライディング日本事務局  
後援:全国乗馬倶楽部振興協会

コロナ禍による制限が緩和され、海外との往来も平常を目指しつつある昨今、センタード ライディング日本事務局でも、ようやく海外から講師を迎えて、セミナーを開催ができる目途が立ちました。4年ぶりの開催となる今回は、全国乗馬倶楽部振興協会を通じて、日本中央競馬会の特別振興基金の助成を受け、一般ライダー向けに1DAYオープンクリニックの他、2017年以来となる新規センタード ライディング認定インストラクター養成コースを開催いたします！

一般ライダーの方向けの募集案内は、9月初旬ごろに、当方のホームページにて要項を掲載する予定ですが、先駆けて新規センタード ライディング認定インストラクター養成コースのご案内をさせていただきます。受講費の補助もあるこの機会に、指導の幅を広げるセンタード ライディング認定インストラクターを目指してみませんか？

センタード ライディングについて詳しくお知りになりたい方は、当方のホームページをご訪問ください。 [www.centeredridingjapan.org](http://www.centeredridingjapan.org)



## 米国 Centered Riding Inc. 認定 レベル1 インストラクター養成コースのご案内



パート1 11月15日(火)～18日(金)4日間  
パート2 11月29日(火)～12月2日(金)4日間

センタード ライディングは、誰もが望む「ライダーも馬も、より柔軟に、より自由に、より良いバランスと姿勢」を得るための乗馬メソッドです。このメソッドは、人馬共に、より快適で楽しく、何よりも安全な乗馬指導が可能となることから、アメリカはもとより、ヨーロッパ各国で認定インストラクターにより広められています。

決して従来の乗馬指導を否定するものではなく、むしろ従来の指導法に、このメソッドを学び、理解し加えることで、インストラクターの引き出しも増え、レッスンの質を向上させることが出来ます。そして、ドレッサージュや障害飛越などのスポーツ馬術のみならず、教育や治療目的をはじめとした、馬を伴うすべての種目やスタイルで、良い結果をもたらしています。

米国では、乗馬があまりにも危険だという理由で、保険加入が拒否される事態に陥りそうな時期があったそうですが、このメソッドを取り入れることで、乗馬の危険性を下げる事が出来ると認められ、事態を回避する事が出来、センタード ライディングが広く世に知れ渡るきっかけになったそうです。





## 講師の紹介

### Peggy Brown ペギー ブラウン

CR レベル 4 上級指導者兼講師  
米国 CR Inc. 前プレジデント



オハイオ州トレド出身のセンタードライディング及び、センタードドライビングを指導出来るレベル4上級講師。CR創設者のサリー スイフト氏に直接師事。

馬とライダーには堅実な基礎トレーニングが重要との信念を持ち、怪我を防ぐ為に、バランスと調和で馬と明確にコミュニケーションをとる為に、ライダーが自分の身体の使い方を確実に学んでいくことを手助けしています。

アメリカ乗馬インストラクター協会からは、熟練のインストラクターとして、また熟練のインストラクター養成者として認定されており、2005年度はベストインストラクターオブザイヤーを受賞しました。現在も自身の競技を続けながら、世界中で講習会講師を務めています。来日は9度目となります。

2016年2月の全国乗馬倶楽部振興協会主催の指導者講習会（東京開催）で「Teaching the art of riding」（乗馬の極意を教えていきましょう）についての講習は記憶に残る方も多いかと思います。

ペギー ブラウン講師は全行程を指導します。

### Sue Falkner March スー フォークナー マーチ

CR レベル 4 上級指導者兼講師

カナダ、アルバータ州キャンモア在住。センタード ライディングレベル4上級講師の他、コネクテッドライディング®1アソシエイト・インストラクター、T.T.E.A.M®（テリントンタッチ）アドバンスプラクティショナーにも認定されています。



スーとセンタード ライディングとの出会いは1986年、サリー スウィフト氏のクリニックに参加したことから始まります。この素晴らしい活動を他の人々と分かち合う為に、1989年、センタード ライディングのインストラクターになることを決意しました。

現在はセンタード ライディング レベル 4 インストラクターとして、世界中で、ライダーや乗馬教師がサリー スウィフトのワークを学ぶ手助けをすることを楽しんでます。そしてそれが、馬とライダーの両方にとって、学習プロセスがポジティブで楽しい経験となるようサポートし、リラックスできる方法で指導しています。今回が初来日となります。

スー フォークナー マーチ講師はパート2のみを指導します。



## 米国 CR Inc. 認定 レベル 1 インストラクター養成コース 要項

本コースは、2部構成となっており、パート1ではボディーアウェアネスやグラウンドワークを含むレクチャーでセンタードライディングの基礎と、サドルフィッティングや人馬の心理と解剖学とその相互作用などについても学びます。パート2までのインターバル期間に、それらを復習して自分の中に取り入れ身につけ、パート2では復習をしながら指導実習を含めた実践を学びます。また、全ての日程で騎乗実習を行います。

【期 間】 パートⅠ 11月15日(火)～18日(金) 4日間  
パートⅡ 11月29日(火)～12月2日(金) 4日間

【会 場】 那須トレーニングファーム  
〒325-0011 栃木県那須塩原市寺子 1723-1  
<http://www.nasu-tf.com>  
※ 会場への直接のお問い合わせはご遠慮くださいませ。

【時 間】 各日 8:30～17:30 (予定)

【定 員】 インストラクター養成コース受講： 6名  
※ パート1、パート2共に、既認定インストラクターのアップデートクリニックを兼ねます。

【受講費】 120,000円 (8日間分の借馬料、昼食、資料代を含む)  
※ 受講をお申し込みの方には予約金 20,000円を申し受けます。予約金は受講費清算時に充当しますが、受講をキャンセルされても返金は致し兼ねます事をご了承ください。  
※ 過去の受講費は 20万円以上でしたが、今回は、日本中競馬会からの補助金を充当し、受講者の負担は約半額の設定となっています。  
※ 宿泊などの手配は、受講生各自で行ってください。

### 【インストラクターコース受講条件】

- ① 認定日までに 18 歳以上になっている方。
- ② 1 年以上の指導実績がある方。(指導員としてフルタイムで働いている必要はない。)
- ③ グループレッスンの中で、3種の歩法(常歩、速歩、駢歩)が出来、バランス良く乗れる方。
- ④ 救急救命講習を受講し、修了証明を有している事が望ましい。
- ⑤ 全国乗馬倶楽部振興協会の指導者資格を有していることが望ましい。
- ⑥ a、1 回以上のオープンクリニック2日間コースの受講実績のある方。  
b、2回以上のオープンクリニック1日コースの受講実績のある方。  
a、bの代替案として、インストラクターコース、又はアップデートクリニックに生徒役として4日間通って参加し、かつ講師から推薦された方。

※ 自身に、精神的または、肉体的に障害の有るインストラクターの受講申し込みについてはご相談ください。

コロナ禍でしばらくセミナーの開催が出来なかったことで、⑥の条件を満たせていない方もおられることと想います。通常のセンタードライディング認定インストラクター養成コースは、3日間のパート1と4日間のパート2で構成されていますが、今回はコロナ渦による救済措置として、パート1を4日間にし、オープンクリニックで学ぶ基礎を組み込み、⑥の条件を満たせていない方の受講も受付可能としています。不明な点は遠慮なくお問い合わせください。

- 【その他】** ※ センタード ライディングとセンタード ライディング 2 の書籍が教本となります。受講までに全てを読んでいる事が望ましい。
- ※ センタード ライディングインストラクター認定のためには、7日間すべてのプログラムを履修しなければなりません。やむを得ない欠席は半日まで認められます。
- ※ コース終了後、認定の可否は講師が判定します。コースの受講のみでは、センタード ライディングインストラクター認定とはなりません。
- ※ 合格者は最終日にセンタード ライディング Inc. のインストラクターメンバーとして登録申請書を記入し、年会費を現金もしくはクレジットカードで納めていただきます。（当年会費 US\$70+ 初回事務手数料 US\$25、合計 US\$95）後日、アメリカ本部より認定証と学習記録帳のオレンジブックが送付されてきます。また、レベル1インストラクターとしてセンタード ライディング Inc のウェブサイト上のリストに載ります。
- ※ センタード ライディングインストラクター認定後は、毎年の会費納入（レベル1はUS\$70）と、最低2年に1回のアップデートクリニック4日間の受講が、認定資格維持更新のための義務となります。
- ※ 認定センタード ライディング インストラクターのみが、センタード ライディングを指導することが出来、かつそれを名乗ること、宣伝することが認められています。
- ※ 認定センタード ライディングインストラクターを含むメンバーは、季節ごとのニュースやメルマガの配信を受け取れます。その他に、年次総会への出席、センタード ライディング国際シンポジウムの際には、登録料金の割引が適用されます。
- ※ 騎乗及び、指導実習中は、安全かつ目的に適した服装と装具を着用してください。騎乗時は、必ずヘルメットを着帽してください。
- ※ 馬については借馬を用意しています。馬装はすべてブリティッシュでのご用意となりますが、自馬と馬具をご自身でご用意いただければ、その他のスタイルでも受講可能です。

**【お申込み】** メールで以下の内容をセンタード ライディング日本事務局までご送信ください。

折り返し申込フォームを送信させていただきます。

申し込みフォームの受付締切りは9月15日（木）必着となります。

- メールアドレス：info@centeredridingjapan.org
- 件名：CR インストラクター養成コース受講希望
- 本文：お名前（漢字、よみがな）、お電話番号、添付が受け取れるメールアドレス

申し込みフォーム受領後に、受講受付と予約金及び受講費の振込のご案内をメールでお送り致します。お申し込み時に既に定員に達している場合は、その旨をご連絡し、キャンセル待ちでの受付のご案内をさせていただきます。

お申し込み後、1週間を経過しても受付の連絡がない場合は、お手数ですがセンタード ライディング日本事務局までご連絡をお願いいたします。

**【キャンセル】** ご入金後のキャンセルにつきましては、以下のキャンセル料を申し受けます。また、返金時にかかる手数料はお申込者様のご負担となります。

パートI 開催の7日前まで・・・・・・・・・・20,000円  
 パートI 開催の6日前～2日前まで・・・・・・受講費の50%  
 前日、当日、開催後・・・・・・・・・・100%



## センタード ライディング日本事務局

ホームページ：www.centeredridingjapan.org  
 メールアドレス：info@centeredridingjapan.org

