

2022・11・15 Tue～12・6 Tue

主催:センタード ライディング日本事務局

後援:全国乗馬倶楽部振興協会

コロナ禍による制限が緩和され、海外との往来も平常を目指しつつある昨今、センタード ライディング日本事務局でも、ようやく海外から講師を迎えて、セミナーを開催ができる目途が立ちました。4年ぶりとなる今回は、全国乗馬倶楽部振興協会を通じて、日本中央競馬会の特別振興基金の助成を受けて開催いたします。

一般ライダー向けのオープンクリニックは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として参加者の人数を制限しますが、一人でも多くの方にセンタード ライディングを体験していただけるように、オープンクリニックは1DAY、2会場での開催としました。

オープンクリニックの他には、2017年以来となる新規「センタード ライディング認定インストラクター養成コース」と、既存センタード ライディング認定インストラクターの、レベル維持向上のための「アップデートクリニック」も開催いたします！

■ 1DAY オープンクリニック 【那須トレーニングファーム会場（栃木県）】

- ① 11月20日（日）
- ② 11月21日（月）

■ 1DAY オープンクリニック 【乗馬クラブ JOY 会場（愛知県）】

- ③ 12月5日（月）
- ④ 12月6日（火）

■ センタード ライディング認定インストラクター養成コース 【那須トレーニングファーム会場（栃木県）】

- ⑤ パート1 11月15日（火）～18日（金）
- パート2 11月29日（火）～12月2日（金）

■ アップデートクリニック 【那須トレーニングファーム会場（栃木県）】

- ⑥ 11月15日（火）～18日（金）
- ⑦ 11月29日（火）～12月2日（金）

また、今回はすべてのクリニックとコースでの、聴講生の募集は行いません。アップデートクリニックでの生徒役の募集は、新型コロナウイルスの感染状況を見て判断していきます。募集をするか否かと条件については、10月初旬に当方のホームページでの発表とさせていただきます。www.centeredridingjapan.org





## 講師の紹介

---

### Peggy Brown ペギー ブラウン

CRレベル4 上級指導者兼講師  
米国 CR Inc. 前プレジデント



オハイオ州トレド出身のセンタードライディング及び、センタードライビングを指導出来るレベル4上級講師。CR創設者のサリー スイフト氏に直接師事。

馬とライダーには堅実な基礎トレーニングが重要との信念を持ち、怪我を防ぐ為に、バランスと調和で馬と明確にコミュニケーションをとる為に、ライダーが自分の身体の使い方を確実に学んでいくことを手助けしています。

アメリカ乗馬インストラクター協会からは、熟練のインストラクターとして、また熟練のインストラクター養成者として認定されており、2005年度はベストインストラクターオブザイヤーを受賞しました。現在も自身の競技を続けながら、世界中で講習会講師を務めています。来日は9度目となります。

2016年2月の全国乗馬倶楽部振興協会主催の指導者講習会（東京開催）で「Teaching the art of riding」（乗馬の極意を教えていきましょう）についての講習は記憶に残る方も多いかと思います。

※ センタードライディング認定インストラクター養成コースのパート2兼、アップデートクリニックでは、初来日となる Sue Falkner March（スー フォークナー マーチ）講師をお迎えし、Peggy Brown（ペギー ブラウン）講師とお二人での指導となります。



## 1 DAY オープンクリニック要項

---

～ 馬と人のよりよい調和を求める全てのライダーへ

センタードライディングの4つのベーシックと2つの要素のテクニックを、座学と実技でじっくりと体感して学ぶ、どの乗馬スタイルにも、どのレベルの方にもお勧めのコースです。センタードライディングの全てがここから始まり、全てがここにあります。何度受けても新しい発見や感覚を得ることが出来る、どのレベルのライダーにもお勧めのクリニックです。実技の部では、グループレッスンにてペギー ブラウン女史が直接ライディング指導を行います。

**対象：**グループレッスンで馬をコントロールし、軽速歩ができる方から、国際競技選手やトレーナー等のトップレベルの方まで。

◆【那須トレーニングファーム会場】 〒325-0011 栃木県那須塩原市寺子 1723-1 .....

日時：① 11月20日（日） 10:00～17:00 予定  
② 11月21日（月） 10:00～17:00 予定

受講費：12000円（借馬料、昼食、資料代込み）

定員：各日12名（ライディングレッスンは、3名ないし4名のグループレッスンです。）

- ※ 会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。
- ※ 交通については各自でのご手配となります。困難な場合は当事務局にご相談ください。

◆【乗馬クラブJOY会場】 〒490-1423 愛知県弥富市海屋3-52-1 .....

日時：③ 12月5日（月） 10:00～17:00 予定  
④ 12月6日（火） 10:00～17:00 予定

受講費：18000円（借馬料、昼食、資料代込み）

定員：各日8名（ライディングレッスンは、2人のセミプライベートレッスンです。）

- ※ 会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。
- ※ 交通については各自でのご手配となります。困難な場合は当事務局にご相談ください。

◆お申し込みについて .....

まずはメールで、①お名前とよみがな、②日中連絡が可能なお電話番号、③受講希望のクリニック名と日付、④添付ファイルが受け取れるメールアドレスを、日本事務局（[info@centeredridingjapan.org](mailto:info@centeredridingjapan.org)）宛てに送ってください。折り返し「申し込みフォーマット」をお送りします。そこに必要事項をご入力いただきご返信ください。追って「受講受付とお振込の案内」をメールで送信致します。

お申し込み時に既に定員に達している場合はその旨をご連絡し、キャンセル待ちでの受付のご案内をさせていただきます。

尚今回は、中止となった前回（2020年春の開催）にお申込みいただいていた方々宛に、先行予約受付をご案内していることをご了承くださいませ。



## センタード ライディング日本事務局

ホームページ： [www.centeredridingjapan.org](http://www.centeredridingjapan.org)  
メールアドレス： [info@centeredridingjapan.org](mailto:info@centeredridingjapan.org)

